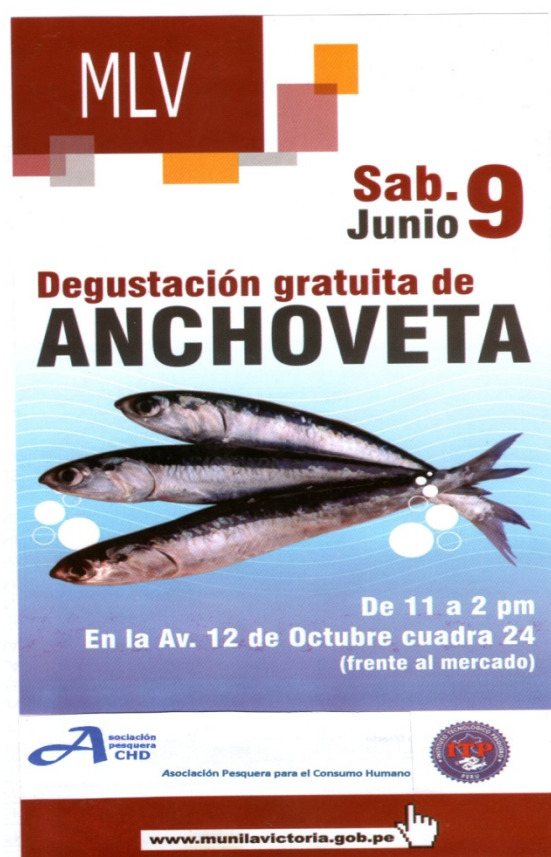




La Convocatoria



Barrio beneficiado



Barrio beneficiado



Inicio del evento



Cerca de 3500 personas



Madres e infantes



Concurrieron durante 4 horas



A degustar una sabrosa Cazuelita de Anchoveta



Niños y ancianos



Los comensales se renovaban constantemente



Sin parar



Por el esfuerzo conjunto de la MLV y la APCHD



El señor Alcalde de La Victoria y el presidente de la APCHD



Venta promocional de Anchoqueta Saladita



Colaboradoras del C.S. San Cosme y de la Casa de Alivio para personas con TBC



Colaboradoras de la MLV al final de la jornada

ANCHOVETA, LA GRAN ALTERNATIVA ALIMENTARIA

La Anchoveta, es uno de los alimentos más completos de la naturaleza, cada 100 gramos de anchoveta contienen un aproximado de:

- 70 grs. de agua
- 20 grs. de proteína
- 3.3 grs. de grasa saturada
- 3.0 grs. de Omega 3 y 6
- 1.9 grs. grasa no saturada
- 1.2 grs. sales minerales
- 185 kcal

El consumo de 100 gr de anchoveta por día, cubre el requerimiento proteico de una persona de 65 kilogramos, además contiene todos los minerales esenciales y ácidos grasos insaturados. Su consumo diario representa un aproximado de 37 kilos de anchoveta por año; lo que significa menos de 140 soles a precios actuales.

Asociación Pesquera para el Consumo Humano Directo