

**CENTRO DE SERVICIOS
BARRIOS ALTOS**



La Municipalidad Metropolitana de Lima
llegó a tu barrio con diferentes servicios gratuitos
para TODOS Y TODAS

**IV FERIA LOCAL DE
SERVICIOS**

DESPISTAJE DEVÁRICES

SERVICIO PSICOLÓGICO:
Consejería, Orientación

SERVICIO SOCIAL:
Afiliación al SIS, Inscripción de partidas de nac.

TALLER DE PINTURA INFANTIL

CAMPAÑA DE SALUD:
Vacunación, Nutrición, Medicina General,
SIS, Salud Sexual, Pediatría

DEPOR LIMA: Clases de Taichí y aeróbicos

SERVICIO DE VETERINARIA
Consultas, vacunas, desparasitación de mascotas

OFTALMOLOGÍA

DEFENSA CIVIL
Orientación y consulta

SERVICIO PEDAGÓGICO:

Asociación Pesquera CHD
Degustación de platos elaborados con productos marinos

OSCAR PERÚ
Cursos de Capacitación Técnico-productiva

ASESORÍA LEGAL

CORTE DE CABELLO

OMAPED
Orientación a discapacitados



Centro de Arte Participativo
AMANE CER

**SÁBADO
Junio 23**
Plaza del Cercado
Jr. Conchucos cdra. 7
de 9 am. a 1 pm

Flebocenter
Clínica de Várices y Medicina Estética



La Convocatoria



Plaza Cercado



Segunda Plaza de Fundación Española en Lima



Hermosa Plaza, de los Barrios Altos



Cerca de 1500 personas



Madres e infantes



Concurrieron durante 3 horas



A degustar una sabrosa Cazuelita de Anchoveta



Niños y ancianos



Los comensales se renovaban constantemente



Sin parar



Por el esfuerzo conjunto de la MLM y la APCHD



Me gusta la cazuelita de anchoveta



Me gusta la cazuelita de anchoveta



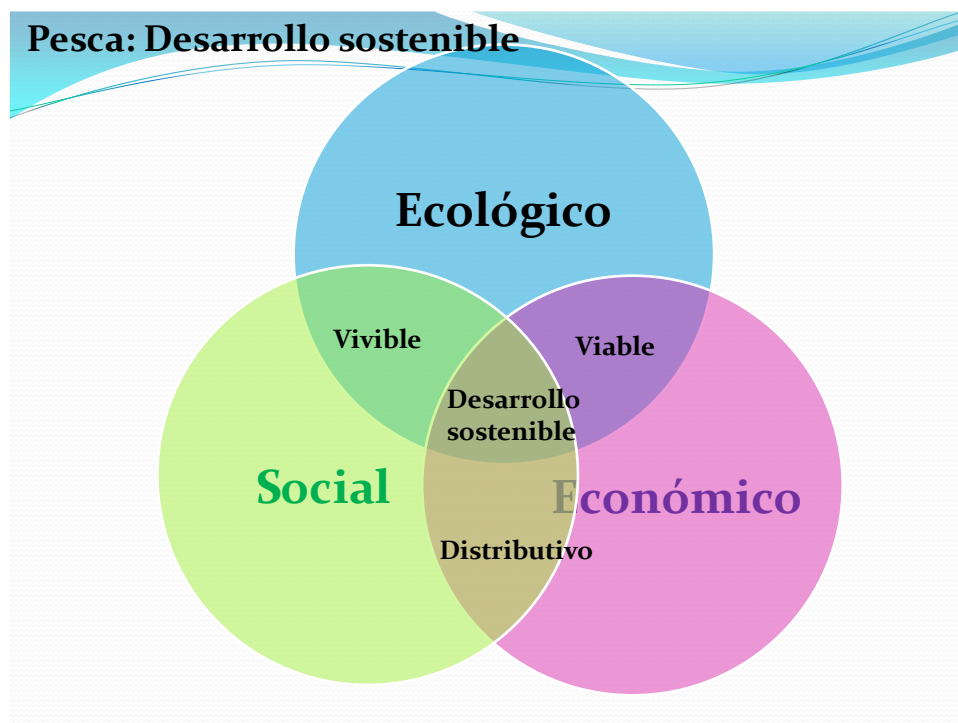
Me gusta la cazuelita de anchoveta



A mi también, me gusta la cazuelita de anchoveta

ANCHOVETA, LA GRAN ALTERNATIVA ALIMENTARIA

La **Asociación Pesquera para el Consumo Humano Directo**, busca el desarrollo sostenible de la pesca, para que esta sea ecológica, económica y social, en beneficio de todos los peruanos.



La Anchoqueta, es uno de los alimentos más completos de la naturaleza, cada 100 gramos de anchoqueta contienen un aproximado de:

- 70 grs. de agua
- 20 grs. de proteína
- 3.3 grs. de grasa saturada
- 3.0 grs. de Omega 3 y 6
- 1.9 grs. grasa no saturada
- 1.2 grs. sales minerales
- 185 kcal

El consumo de 100 gr de anchoqueta por día, cubre el requerimiento proteico de una persona de 65 kilogramos, además contiene todos los minerales esenciales y ácidos grasos insaturados. Su consumo diario representa un aproximado de 37 kilos de anchoqueta por año; lo que significa menos de 140 soles a precios actuales.