

ANCHOVETA PARA CONSUMO HUMANO MASIVO, PAMPLONA ALTA 11 DE MARZO 2012

Pamplona Alta



Colegio Fe y Alegría N° 65 Vista general



Colegio Fe y Alegría N° 65 Entrada



El Equipo



El Equipo, preparación del chupe y sanguches de anchoveta



El Chef



Antes del Evento



Cerca de 2500 personas



Madres e infantes



El desfile durante 4 horas



Niños comiendo a saciedad



Los comensales se renovaban incesantemente



Sin parar



Hasta las 3 de la tarde



Representantes de la Municipalidad de Lima Metropolitana



Diálogo con el Alcalde de la Municipalidad de San Juan de Miraflores



ANCHOVETA, LA GRAN ALTERNATIVA ALIMENTARIA

La Anchoveta, es uno de los alimentos más completos de la naturaleza, cada 100 gramos de anchoveta contienen un aproximado de:

- 70 grs. de agua
- 20 grs. de proteína
- 3.3 grs. de grasa saturada
- 3.0 grs. de Omega 3 y 6
- 1.9 grs. grasa no saturada
- 1.2 grs. sales minerales
- 185 calorías

El consumo de 100 gr de anchoveta por día, cubre el requerimiento proteico de una persona de 65 kilogramos, además contiene todos los minerales esenciales y ácidos grasos insaturados. Su consumo diario representa un aproximado de 37 kilos de anchoveta por año; lo que significa unos 140 soles a precios actuales.

ASOCIACION DE PESCA PARA EL CONSUMO HUMANO