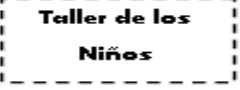


**ANCHOVETA PARA CONSUMO HUMANO MASIVO, AAHH JOSÉ CARLOS MARITEGUI 14 DE JULIO 2012**

|                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           |
|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <p><b>Organizado por la:</b><br/><b>OFICINA DE SERVICIO SOCIAL</b></p> <p></p> <p><br/>Municipalidad Metropolitana de Lima</p> <p></p> <p><br/>POSTRES La TACNEÑA<br/><i>Mariscando diferencia en Calidad...</i></p> <p><br/>Taller de los Niños</p> <p><br/>RENIEC<br/>REGISTRO NACIONAL DE IDENTIFICACIÓN Y ESTADO CIVIL</p> <p><br/>MAPFRE</p> <p><br/>SEGURO INTEGRAL DE SALUD</p> <p><br/><b>Instituciones que apoyan</b></p> | <p> <b>PERU</b> Ministerio de Salud Hospital San Juan de Lurigancho Año de la Integración Nacional y Reconocimiento de Nuestra Diversidad</p> <p><b>OFICINA DE SERVICIO SOCIAL</b></p> <p><b>FERIA DE SALUD INTEGRAL</b></p> <p></p> <p><b>SÁBADO 14 JULIO</b><br/>CAMPO DEPORTIVO</p> <p><b>HORA: 9 AM.—2 PM.</b></p> |
|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|

La Convocatoria



Barrio beneficiado



Barrio beneficiado



Inicio del evento



Cerca de 1200 personas



Madres e infantes



**Concurrieron durante 4 horas**



**A degustar una sabrosa Cazuelita de Anchoveta**



**Niños y ancianos**



**Los comensales se renovaban constantemente**



Sin parar



Sin parar



Sin parar



Sin parar



Por el esfuerzo conjunto de la MLM y la APCHD



## **ANCHOVETA, LA GRAN ALTERNATIVA ALIMENTARIA**

La Anchoveta, es uno de los alimentos más completos de la naturaleza, cada 100 gramos de anchoveta contienen un aproximado de:

- 70 grs. de agua
- 20 grs. de proteína
- 3.3 grs. de grasa saturada
- 3.0 grs. de Omega 3 y 6
- 1.9 grs. grasa no saturada
- 1.2 grs. sales minerales
- 185 kcal

El consumo de 100 gr de anchoveta por día, cubre el requerimiento proteico de una persona de 65 kilogramos, además contiene todos los minerales esenciales y ácidos grasos insaturados. Su consumo diario representa un aproximado de 37 kilos de anchoveta por año; lo que significa menos de 140 soles a precios actuales.

**Asociación Pesquera para el Consumo Humano Directo**